

Zorgprogramma ADHD Kind & Jeugd

Praktijk Sentio werkt met zorgprogramma's. Een zorgprogramma is een overzicht van mogelijke behandelingen voor een bepaald psychiatrisch probleem. Bij de ontwikkeling is gebruik gemaakt van (inter)nationale richtlijnen en van de resultaten van wetenschappelijk onderzoek.

Als u zich bij ons aanmeldt, bekijken we samen welke behandeling uw kind waarschijnlijk het beste zal helpen. Uw kind krijgt die behandeling waarvan bewezen is dat deze het beste werkt bij de klachten. Ons doel is dat uw kind weer de controle over zijn of haar leven terugkrijgt en dat de klachten verdwijnen of sterk verminderen.

Doelgroep

Het Zorgprogramma ADHD kind en jeugd is bedoeld voor kinderen en jongeren met (een vermoeden van) ADHD. Er zijn verschillende vormen van ADHD, namelijk het overwegend onoplettende type (ADD), het overwegend hyperactieve type en het gecombineerde type. Dit laatste type komt het meeste voor.

Intake

Nadat u uw kind aanmeldt bij Praktijk Sentio, wordt er een afspraak gemaakt voor een eerste gesprek: 'het intakegesprek'. In het intakegesprek bespreekt een Orthopedagoog met u en uw kind de klachten waar uw kind last van heeft en waarvoor hij of zij behandeld wilt worden. Daarnaast worden eventuele behandelmogelijkheden besproken. Het gesprek duurt driekwartier tot een uur. Soms zijn er meerdere gesprekken en eventueel vervolgonderzoek nodig.

Het behandelplan

Tijdens de intakefase is de problematiek van uw kind in kaart gebracht. Vervolgens doen wij u een behandelvoorstel. Dit wordt besproken in een adviesgesprek. Samen met uw zorgverlener stelt u voor uw kind een behandelplan op. In dit behandelplan staat in eerste plaats wat de diagnose van uw kind is en wat de klachten zijn. Daarnaast staat in het behandelplan wat u en uw kind tijdens de behandeling wil bereiken en wat daarvoor gedaan kan en moet worden. In het bijzijn van uw zorgverlener geeft u akkoord voor het behandelplan van uw kind.

Doel van de behandeling

Het doel van de behandeling is het opheffen of in ieder geval (sterk) verminderen van uw kinds psychische en lichamelijke klachten. Uw kind heeft bijvoorbeeld minder moeite om zijn of haar aandacht op een taak te richten, is minder snel afgeleid en rustiger. Wat haalbaar is, verschilt van kind tot kind en is afhankelijk van het soort en de ernst van de klachten.

De behandeling

Voor de behandeling van ADHD maakt Praktijk Sentio gebruik van landelijke richtlijnen. De behandeling kan bestaan uit een psychosociale behandeling, psycho-educatie en eventuele medicatie. De behandeling zal individueel plaatsvinden. Het behandelproces wordt tijdens de behandeling regelmatig met u als ouders besproken en zo nodig aangepast. De behandeling van uw kind is getrapd, dat wil zeggen zo licht en kort als mogelijk en zo zwaar en lang als nodig.

Zorgpaden

De behandeling van uw kind bij Praktijk Sentio bestaat uit verschillende onderdelen, bijvoorbeeld gesprekken, voorlichting en diagnostiek. Deze onderdelen zijn niet toevallig bij

Psychologen- en orthopedagogenpraktijk
Schoolstraat 14
6641 DC Beuningen
Telnr. 024-7370211
website: www.praktijk-sentio.nl



elkaar gezet: 'ze vormen samen een vast traject, een zorgpad'. Het gaat om een vaste route die door meer kinderen en jongeren met soortgelijke problemen gevolgd wordt. De keuze voor een zorgpad is afhankelijk van de aard en de ernst van uw kinds stoornis.

Duur van de behandeling

Het kan variëren van een reeks oudergesprekken met een behandelaar waarbij wekelijks (of 1 maal per 2 weken) speltherapie kan plaatsvinden. De behandeling zal op gezette tijden geëvalueerd worden om de resultaten ervan goed te kunnen beoordelen.

Het behandelteam

Het behandelteam bestaat uit een GZ-psycholoog en orthopedagoog Generalist. Indien nodig kan er overleg met een psychiater gezocht worden om de klachten van uw kind te bespreken.

Waar vindt de behandeling plaats

De behandeling van uw kind vindt plaats binnen Praktijk Sentio op twee locaties, namelijk in Nijmegen en in Beuningen. U kunt hierbij uiteraard uw voorkeur aangeven.

Informatie

Voor meer informatie kunt u kijken op onze website www.praktijk-sentio.nl of bel naar: 024 – 7370211.